

## Mentiras sobre a BELEZA

**N**este Dia da Mentira – 01 de abril, gostaria de fazer meu protesto como profissional ética que sou, às inverdades utilizadas apenas para atrair clientes e vender serviços, quando o assunto é beleza. Na verdade, os bons profissionais sobrevivem no mercado por muito e muito mais tempo dizendo verdades, sendo sinceros quanto ao efeito dos protocolos e, principalmente, não prometendo resultados que não serão alcançados. Para marcar a data, escolhemos alguns assuntos que todo mundo já ouviu falar um dia, mas não sabe se é verdade ou mito:

### Amarrar o cabelo molhado causa caspa

- VERDADE



Se você prende o cabelo ainda molhado, ele não só vai ter caspa como vai “apodrecer” e ficar com mau cheiro devido à não oxigenação do couro cabeludo. Fazer isso pode provocar ainda caruncho e até queda dos fios como consequência da atração mecânica.



### Usar esmalte SEMPRE é saudável para a unha

- MITO

O esmalte em si não prejudica, mas é preciso dar uma pausa, de vez em quando, para a unha oxigenar. Se você

está sempre com as unhas pintadas ou só retira na manicure, quando já pinta novamente, suas unhas vão ficar fracas e descamando, com o passar do tempo.

### Aveia com limão elimina as manchas da pele

- MITO



Muito cuidado com as soluções caseiras desta natureza, principalmente quando se tratar de limão, que é cítrico e pode provocar manchas ou até mesmo queimaduras se você não retirar bem os resíduos da fruta que ficam na pele. Atenção também para as ceras caseiras de limão. As pessoas que utilizam este tipo de cera, constantemente, aparecerem com buço, pernas, virilha e axilas manchadas pelos resíduos de limão.

### Cabelo sujo protege antes da coloração - MITO

É comum as pessoas acharem que quanto mais sujo mais protegido está o cabelo, antes de fazer coloração. Entretanto, alguns fabricantes de coloração orientam, inclusive, para que os fios sejam lavados antes do procedimento. A sujeira pode causar coceira e irritação. Além disso, a sujeira dificulta a penetração do produto. O mesmo vale para os métodos de “alisamento”. Então, nada de cabelo sujo.

### Toda mulher tem celulite

- VERDADE

Independente de serem gordas ou magras, novas ou velhas, feias ou bonitas, as mulheres sofrem com a celulite. As causas deste problema são complexas e podem estar relacionadas a diversos fatores como alterações hormonais, má alimentação, quantidade insuficiente de água ingerida, entre outras.



### Quem tem cabelo oleoso não precisa usar condicionador

- MITO

O condicionador é necessário, pois o xampu provoca uma leve alcalinidade e a função do condicionador é reequilibrar o pH do cabelo. O importante é retirar totalmente o produto para não deixar resíduos no couro cabeludo.

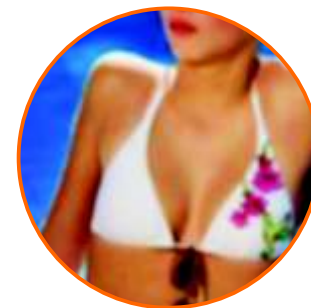
### Pele oleosa não precisa de hidratação

- MITO

Este é outro mito relacionado à oleosidade. Uma coisa é óleo e outra é água. Assim, a pele pode ser oleosa e estar extremamente desidratada. O correto é utilizar produtos oil-free ou em gel, que não deixam a pele mais oleosa ainda.



## DÚVIDA



*Como é uma sessão de bronzeamento artificial? Quantos devem ser feitos para ter resultado? E quanto tempo dura uma sessão?*

Ângela Carvalho

O bronzeamento a jato é ideal para quem quer ficar com aquela cor dourada do verão sem ter que se expor aos efeitos maléficos do sol, que podem provocar envelhecimento precoce, manchas na pele e doenças como o câncer. Então, para ficar bronzeada com segurança, o método do bronzeamento a jato pode ser a melhor opção. Produzido a partir de uma seleção de componentes naturais, que agem na hidratação e nutrição da pele, o bronze a jato garante uma cor sadia e duradoura. A aplicação é feita por um sistema de pulverização, que distribui os componentes de forma completa e uniforme. Aprovado em vários países do mundo e com registro no Ministério da Saúde, o bronzeamento a jato é mais seguro que as câmaras ultravioletas. O efeito é imediato. Após o jato, você só terá que aguardar 8 horas para a fixação adequada do produto. A sessão de aplicação do produto dura apenas 25 minutos e o efeito permanece por uma média de 5 a 7 dias. Para prolongá-lo, você pode fazer mais de uma sessão.

Para tirar dúvidas, enviar sugestões ou participar da nossa coluna, basta mandar um e-mail para atendimento@belezaecia.com acessar o site [www.belezaecia.com](http://www.belezaecia.com) ou escrever para a Beleza e Cia

Avenida Dom Severino, 1497 - Jockey Club  
Fone: 2107-8787 ou 2107-8777  
(Beleza e Cia Homens)

## Frase



A beleza é a purgação do supérfluo

(Michelangelo)

